

On a testé pour vous... le Salon du bien-être, de retour aujourd'hui

C'est bien connu : pour combattre le froid et le mauvais temps, rien de mieux qu'un petit moment cocooning ! C'est ce que propose l'association ROSE (pour Rassemblement orienté vers la spiritualité et l'échange) tout le week-end.

PAR ALICE BONVOISIN
maubeuge@lavoixdunord.fr

AVESNELLES. « On est là pour se faire du bien », prévient d'emblée July Richard. Pas de doute, nous sommes au bon endroit ! Derrière celle qui, il y a deux ans, avait cofondé l'association ROSE avec une vingtaine de praticiens spécialisés dans l'ésotérisme et le bien-être, une dizaine de tables s'alignent. Toutes regorgent de bracelets énergétiques, de livres axés sur la spiritualité, de tisanes, de bougies ou de jeux de cartes. Un stand en particulier retient l'attention : celui d'Audrey Benaziza sur lequel poules, lapins et cochons d'Inde se font bichonner par les visiteurs.

« C'est ce qu'on appelle la médiation par l'animal », sourit celle qui a quitté le Douaisis il y a peu pour s'installer dans l'Avesnois. Mais comment ça marche, au juste ? « Les animaux permettent de créer du lien avec les personnes. Les enfants, les malades, les aînés... ils peuvent apaiser comme ils peuvent stimuler », précise la professionnelle.

RENDEZ-VOUS TRIMESTRIEL

Une pratique méconnue, à l'image de la cartomancie, « l'art d'utiliser les cartes pour trouver des réponses, lire l'avenir », explique July Richard. Inutile de chercher : l'Avesneloise n'a ni boule de cristal ni vieux grimoires en sa possession. Mais une passion chevillée au corps. « On peut trouver le bien-être dans une multitude



de choses, justifie-t-elle. Notre objectif, à la fois avec cette association et ce salon, c'est d'orienter les amateurs comme les connaisseurs vers l'échange, la spiritualité. »

“ Notre objectif (...) c'est d'orienter les amateurs comme les connaisseurs vers l'échange, la spiritualité. ”

Une façon aussi de lever le voile sur des professions qui fascinent autant qu'elles interrogent. Ré-

flexologie, hypnothérapie, aromathérapie...

Car si l'association ROSE a quitté les locaux qu'elle occupait jusqu'à présent sur la place d'Avesnes, elle entend bien continuer à aller vers les habitants. En faisant de ce salon un rendez-vous trimestriel auquel viendront se greffer chaque mois des conférences. Avec un mot d'ordre en tête, toujours : le bien-être. ■

Le Salon du bien-être se poursuit à Avesnelles, salle Francis-Baroche, de 10 h à 18 h. Entrée gratuite. Pass obéatoire. Plus d'informations sur la page Facebook « ROSE – Rassemblement Orienté vers la Spiritualité et l'Échange ».